

Ernährungsindikationen

Stoffwechsel	Übergewicht/ Adipositas	Herz-Kreislauf	Verdauung	Niere	Mangel- ernährung	Intoleranz Allergien	Gesunde Ernährung
Dyslipidämie: erhöhtes LDL, TG, Gesamtcholesterin	Übergewicht, BMI 25 – 30	Hypertonie	Verdauungs- beschwerden: Diarrhö, Blähungen Obstipation, Bauchschmerzen	Niereninsuffizienz	Essstörungen: Anorexie nervosa, Bulimie nervosa, Binge Eating, Orthorexie	Laktoseintoleranz	Schwangerschaft/ Stillzeit
Prädiabetes, Diabetes Typ 1 + 2 Gestationsdiabetes	Erwachsene: BMI > 30 tiefer mit Folge- erkrankungen	Herzinsuffizienz	Magen: Reflux, Gastritis, Ösophagitis	Nierensteine	Onkologie, Tumore	Fruktose- malabsorption	Im Alter
Metabolisches Syndrom	Kinder: > P97 oder > P9 mit Folge- Erkrankungen	Koronare Herzkrankheit	Zöliakie	Ernährung bei Dialyse	COPD	Histamin- Intoleranz	Säuglinge/Kinder
Schilddrüse: Hypo- und Hyperthyreose, Hashimoto	Bariatric		Reizdarm-Syndrom (FODMAP)		Mikronährstoffe: Eisen, Vitamin D, Vitamin B12, etc.	Kreuzallergien	Sportler/innen
Rheumatische Erkrankungen: Gicht, Arthritis, Fibromyalgie, etc.	Saxenda-Therapie		SIBO		Protein- Mangelernährung	Milcheiweiss, Meeresfrüchte, Soja, Ei	vegetarische oder vegane Ernährung
Osteoporose			CED: Morbus Crohn, Colitis ulcerosa		Nutritional Risk Score >3	Früchte	
Polyzystisches Ovarialsyndrom			Divertikulitis			Nüsse	
Hormonelle Dysfunktion			Gallensteine			Sellerie	
Menopause			Pankreas- erkrankungen			Glutensensitivität	
			Kurzdarmsyndrom				